



אליפות החורף בשחייה למאסטרים

אשדות יעקב – 12.2.2010

אליפות החורף בשחייה למאסטרים תתקיים ביום שישי 12.2.2010 בבריכת "בית-אייל"
 בקיבוץ אשדות-יעקב מאוחד (בריכה 25 מ').

1. לוח זמני התחרות:

08:00 – מפגש ראשי קבוצות, מחיקות אחרונות והסברים
08:00-09:00 – חימום והתארגנות
09:00 – תחילת תחרות
16:00 – סיום משוער

2. סדר המשחים בתחרות (בכל משחה יזנקו למים תחילה הנשים):

הצגה I:

- א. 200 מ' פרפר
- ב. 100 מ' חזה
- ג. 200 מ' גב
- ד. 50 מ' פרפר
- ה. 100 מ' חופשי
- ו. 50 מ' גב
- ז. 200 מ' מעורב-אישי
- ח. 4X50 מ' שליחים חופשי

הפסקה בת 30 דקות

הצגה II:

- ט. 3X50 משפחות (יתקיים בתנאי שירשמו לפחות 4 משפחות)
- י. 100 מ' מעורב-אישי
- יא. 200 מ' חזה
- יב. 100 מ' פרפר
- יג. 200 מ' חופשי
- יד. 50 מ' חזה
- טו. 100 מ' גב
- טז. 50 מ' חופשי
- יז. 4X50 שליחים מעורב

3. הרשמה ותקנון:

3.1 הרשמה לתחרות היא ברישום מוקדם בלבד באחת מהאפשרויות הבאות:
 בדואר: איגוד השחייה בישראל, מכון-וינגייט, נתניה 42902
 בפקס: 09-8851969

באימייל: july_isa@bezeqint.net

באינטרנט: <http://www.4sport.co.il/cust/race/drace.html?REG=812> תחרות מס' 812.



3.2 את טופסי, כולל טופסי האישור הרפואי והביטוח, יש להעביר מראש למשרדי איגוד השחייה עד יום ראשון 7.2.10 בשעה 12:00. לא יתקבלו הרשמות מעבר לתאריך זה. שחיין אשר לא יעביר את כל החומר הדרוש להרשמתו לתחרות (הרשמה, ביטוח, אישור רפואי, תשלום עבור התחרות) עד מועד זה, הרשמתו תמחק. כמו-כן, לא תתאפשר הרשמה לשום שחיין ביום התחרות.

3.3 עלות ההרשמה: 20 ₪ לכל משחה אישי (שחיין שנרשם ל-4 מישחים אישיים ישלם, כאמור, 80 ₪). משחה שליחים – 30 ₪ לכל קבוצה ולכל משחה. באליפות רשאים להשתתף אך ורק שחיינים שחידשו הרשמתם לאיגוד השחייה לעונת 2010. עלות ההרשמה לשחיין – 30 ₪ לשנה. עונת 2010 התחילה ב-1.9.09 ותסתיים ב-31.8.10.

3.4 ההשתתפות בתחרות תאושר אך ורק לשחיינים אשר עברו בדיקה רפואית במכון לרפואת ספורט מורשה, עפ"י חוק הספורט, לאחר 1.9.09 ויש בידם ביטוח תאונות אישיות בתוקף לשנת 2010, הכל לפי חוק הספורט.

3.5 שחיינים חדשים, שאינם רשומים באיגוד, צריכים לצרף גם טופס פרטי שחיין.

3.6 בכדי לייעל את ארגון התחרות, ראשי-קבוצות יכולים להמציא קובץ הרשמה באקסל, אותו ניתן לבקש ממנהלת מדור רישום וכספים, גבי יוליאנה אלברט, טלפון: 09-8639464. הקובץ ישלח באימייל ואליו יש לצרף את התשלום, וכן את אישורי הביטוח והבדיקות הרפואיות, ולשחיינים חדשים גם את טופס פרטי השחיין.

3.7 באתר האיגוד, שכתובתו: www.isa.one.co.il בתפריט ההודעות, יפורסמו כל הטפסים (ביטוח, בדיקה רפואית ופרטי שחיין), תקנון התחרות וטופס הרשמה.

3.8 על כל השחיינים להתייצב ברחבת ההצבות במועד ההכרזה לכך. שחיין שלא יתציב, לא יורשה להשתתף במשחה זה. מציב התחרות יזהה את השחיינים וישלח אותם, לפי מסלולם, לנקודת ההזנקה. המקצה הבא אחריו יהיה מוכן, בעמדת ההזנקה, מאחורי המקצה שהוזנק. שחיין שסיים את שחייתו, ייצמד למסלול וימנע מלגעת בלוחות המגע האלקטרוניים. לאחר ההזנקה הבאה, יצאו השחיינים, שסיימו את שחייתם, דרך המדרגות, משני צידי הבריכה. בכל שלב זה תהיה אסורה הנגיעה בלוחות המגע. שחיין שיבצע נגיעה כזו, יפסל.

3.9 לכל שחיין מותר להשתתף לכל היותר ב-4 משחים אישיים ובכל מישחי השליחים. לכל קבוצה מותר לרשום, לכל היותר, שתי קבוצות שליחים בכל אחד ממישחי השליחים, אך רק קבוצה אחת תעניק ניקוד קבוצתי (ראה סעיף 4.4).

3.10 קבוצת שליחים מעורבת (גברים ונשים) נחשבת כקבוצת שליחים גברים.

3.11 קטגוריית גילאים: 21-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 וכו'.

3.12 בתחרות יתקיימו שתי קטגוריות גיל במשחה השליחים 100-159 (סכום הגילאים של 4 שחיינים) ו-160 ומעלה. רישום חובת השחיינים לשליחים יתבצע יחד עם ההרשמה ולא יאוחר, כאמור, מיום 7.2.10.



3.13 ההרשמות יפורסמו באתר האיגוד, בתפריט ההודעות, עד יום חמישי 11.2.10.

4. פרסים:

- 4.1 תעודות - לכל משתתף תוענק תעודת השתתפות של האיגוד.
- 4.2 מדליות – יחולקו לשלושת המקומות הראשונים בכל משחה בכל קבוצת גיל.
- 4.3 גביעים - לשלושת הקבוצות המצטיינות (בניקוד בנים, בנות וכללי) יוענקו גביעים עפ"י המפתח הבא:

מקום	8	7	6	5	4	3	2	1
ניקוד	1	2	3	4	5	6	8	10

- 4.4 למשחה שליחים יינתן ניקוד כפול, כאשר לחישוב הניקוד הקבוצתי יחשב הניקוד רק לקבוצה הראשונה מכל אגודה.
- 4.5 שיאי גילאים במשחים אישיים יאושרו, אך ורק החל מגיל 25. בשליחים, יאושרו השיאים בתנאי שכל 4 השחינים מעל גיל 25.
- 4.6 השחייה מותרת אך ורק עם בגד-ים אחד. חל איסור שימוש בחליפות שחייה. רשימת בגדי-הים המאושרים ע"י הפינ"א מופיעה בקישור הבא:
www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=view&id=2768&Itemid=107



טופס הרשמה לאליפות החורף 2010 למאסטרס

שם פרטי ומשפחה _____ נ / ז
 שנת לידה _____ קבוצת גיל _____ אגודה _____

מישחים אישיים (ציין זמן הרשמה)

שם המשחה	זמן הרשמה	שם המשחה	זמן הרשמה	שם המשחה	זמן הרשמה
50 מ' חופשי		100 מ' חופשי		200 מ' חופשי	
50 מ' פרפר		100 מ' פרפר		200 מ' פרפר	
50 מ' גב		100 מ' גב		200 מ' גב	
50 מ' חזה		100 מ' חזה		200 מ' חזה	
		100 מ' מ.א.		200 מ' מ.א.	

מישחי שליחים (ציין זמן הרשמה ושם השחיין)

שם המשחה	קבוצת גיל	זמן הרשמה	שם השחיין	שם השחיין	שם השחיין	שם השחיין
4X50 חופשי בנים	100-159					
4X50 חופשי בנים	100-159					
4X50 חופשי בנים	+ 160					
4X50 חופשי בנים	+ 160					
4X50 מעורב בנים	100-159					
4X50 מעורב בנים	100-159					
4X50 מעורב בנים	+ 160					
4X50 מעורב בנים	+ 160					
4X50 חופשי בנות	100-159					
4X50 חופשי בנות	100-159					
4X50 חופשי בנות	+ 160					
4X50 חופשי בנות	+ 160					
4X50 מעורב בנות	100-159					
4X50 מעורב בנות	100-159					
4X50 מעורב בנות	+ 160					
4X50 מעורב בנות	+ 160					
3X50 משפחות						

אופן התשלום:

באינטרנט - בכרטיס אשראי מספר האישור: _____
 בדואר בצ'ק לפקודת "איגוד השחייה בישראל" ע"ס _____ שם הצ'ק _____
 שם הבנק: _____ מס' הסניף: _____
 הנני מצרף בזה:

- אישור מחברת הביטוח לגבי תוקף ביטוח תאונות אישיות, עפ"י חוק הספורט.
 אישור ממכון לרפואת ספורט מורשה לביצוע בדיקה רפואית שנעשתה לאחר 1.9.09.