

# תחרות צ"ש שלוה

שחיינים יקרים שלום רב,

השנה התחרות על-שם שלוה אולשנסקי ז"ל תתקיים במרכז קנדה ביום שישי 8.1.2010

יום שישי 8/1/10

15:00-16:00 חימום לתחרות

16:00-19:30 תחרות שחיה

20:00 חלוקת פרסים, קפה ועוגה

יום שבת 9/1/2010

חופשי לטיולים/בילוי במרכז קנדה

- עלות התחרות 80 ₪ .
- מרכז קנדה המארח אותנו מאפשר לשחיינים ומשפחותיהם ליהנות ממחיר כניסה מוזל בסך של 50 ₪ לאדם.

## סדר המשחים

25 \* 8 חתירה (3 בנות)

100 חופשי

50 פרפר

50 גב

200 חופשי

25 \* 4 פרפר משחה לזכרו של נדב שנל (2 בנות 2 בנים)

50 חזה

50 חופשי

100 מעורב אישי

25 \* 8 מעורב 2 גב, 2 חזה, 2 פרפר, 2 חתירה (3 בנות)

\*\*\* שחיין יכול להשתתף ב-4 משחים בלבד

הרשמה + דמי השתתפות בתחרות  
יש לשלוח למיכל זמיר ת.ד. 170 מטולה מיקוד 10292

בדבר פרטים נוספים ניתן לפנות למיכל זמיר

בפלאפון 050-4913668

או בבית 077-7950182

**תודה ולהתראות זמיר מיכל**

כידוע לכם חוק הספורט מחייב כל ספורטאי לבצע בדיקה גופנית מידי שנה אבקשכם לצרף לטופס הרישום לתחרות את טופס הבדיקות הרפואיות המאשרות עיסוק בספורט ותחרות שחיה, כמו כן לידיעתכם כל משתתף חייב בביטוח תאונות אישיות.

הרשמה לתחרות 4 משחים בלבד למשתתף

שם ומשפחה	ז/נ	שנת לידה	100 מ' חופשי	50 מ' פרפר	50 מ' גב	200 מ' חופשי	50 מ' חזה	50 מ' חופשי	100 מ' מ.א.

יש לשלוח ספח זה עד 25/12/09 לאיגוד השחייה ליולה [yulart@012.net.il](mailto:yulart@012.net.il) או למיכל זמיר [molks@012.net.il](mailto:molks@012.net.il)